



本草品彙精要卷之八

果部上品

六種神農本草經

朱字

五種名醫別錄

黑字

二種宋本先附

注云宋附

二種今分條

五種陳藏器餘

已上總二十種



內三種今增圖

豆蔻 花山薑 花附

藕實莖 石蓮荷葉 花鼻

橘 核皮 附

青皮 原附橘下今 分條并增圖

柚 原附橘下 今分條

大棗 生棗及 葉附

仲思棗 宋附苦 棗附

葡萄

栗

蓬蘽 力軌 切

覆盆子 今增 圖

芟實 音實 菱角 也

橙子 宋附 今增圖

櫻桃

雞頭實

五種陳藏器餘

靈床上果子 無漏子

都角子

文林郎子 木威子

宜州荳蔻

本草品彙精要卷之八

果部上品

果之草

荳蔻  
無毒附花  
山薑花

植生



菘草



菘寇主温中心腹痛嘔吐去口臭氣所錄醫

名 草菘寇

苗

木似圖經曰菘寇即草菘寇也苗似蘆葉  
蓉穗頭深紅嫩葉漸展花漸出而色  
木氣花作穗嫩葉卷之而生初如芙蓉  
似山薑杜若輩根似高良薑微有樟

地

圖經曰

漸淡亦有黃白色者其實若龍眼子  
而銳皮無鱗甲中子若石榴辦南人  
採當果實尤貴其嫩者并穗入鹽同  
淹治疊疊作朵不散落又以木槿花  
同浸欲其色紅耳閩中一種亦名草  
菘寇子白似縮砂子殼如山梔但味  
淡不香東垣治胃口痛者此也又有  
一種山薑花味辛性温莖葉皆薑但  
根不堪食亦與菘花相似而微小  
耳花生葉間作穗如麥粒嫩紅而色  
人取其未大開者謂之含胎花以鹽  
水淹藏入甜糟中經冬如琥珀色香  
辛可愛用其繪醋最相宜也二種苗  
葉小異而治療亦各有功故併載之

時

生春生苗  
採十月取

收

暴乾

用

實

色

蒼褐

味

辛

性

溫散

氣

氣之厚者陽也

臭

香

名

水芝丹

蓮藥金纓草

苗

圖經曰詩傳云荷芙蓉也總名曰荷

其莖曰茄未出水者曰銀條其葉曰莖下白莖中蒂謂之荷鼻其本曰芙蓉秀

而蓮發曰菡萏已發暢茂曰華其實

曰蓮謂房也其中發的乃蓮內青皮

也其實爾中藕花有紅白二種白者藕

大實小紅者藕小實大干葉者皆不實然則生於水而水不能沒雖居於

地

空食之故能令人心悅也

之圖經曰生汝南池澤江南今處處有

時

生三月四月生苗六月開花  
採八月九月取實

收

日乾

用

藕實莖葉蒂房薏節花

色

黃白

味

甘荷鼻苦藕甘

性

平寒緩藕温花暖

氣

氣之薄者陽中之陰

臭

香

主

清心止痢

製

剥去黑殼敲碎去心用

治

療圖經曰止痢定腰痛及噦逆  
主霍亂後虛渴煩悶不能食  
止渴○荷鼻安胎去惡血留好血  
日華子云止渴助心止痢多食令  
人喜○藕止霍亂開胃消食除煩  
止悶口乾渴疾止怒破產後血悶  
搗罍金瘡并傷折止暴痛蒸食開  
胃○薏止霍亂○折葉落胞并產後  
口乾心○肺燥煩悶藥性論云藕消  
痰血不散○身節止口鼻吐衄血  
補圖經曰輕身益氣令人強健  
鎮心益顏藥性論云主五臟不

足傷中氣利益十二經脈血氣陳  
藏器云令髮變黑不白日華子云  
止洩精安心○花輕身駐顏

合

合蠟蜜為丸服令人不饑○葉及房  
合酒煮服治產後胎衣不下○節合

生地黃汁熟酒童便解  
熟毒消瘀血產後血悶解

禁

苦薏不可多食令人霍亂及吐食生  
食微動氣○實生食脹人腹

忌

花忌地黃生蒜

解

葉殺葷毒及食蟹中毒○荷鼻解食  
野菌毒水煮服之○藕解酒毒

果之木

橘無毒

植生

橘



橘

本出神農

主胸中痰熱逆氣利水穀久服

去臭下氣通神

神以上白字

下氣止嘔欬除

膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消



穀氣衝胸中吐逆霍亂止洩去寸白輕身

長年

名以上黑字

橘皮

朱橘

塌橘

山橘

苗

圖經曰木高丈餘葉與枳無辨刺出  
莖間夏開白花六七月份成實至冬黃  
甚熟敢之  
甘美

謹按青橘黃橘青者味苦而小六  
七月未成熟時採之以刀劃開暴  
乾者謂之蓮花青皮至十月霜降  
後已成熟者味辛而黃大謂之橘  
皮醫家所用陳皮即經久者是也  
蓋二藥功用雖殊實出一種舊本

橘柚同條然橘與柚自是二種功  
用既殊性味亦異其柚故析條于  
左

地

圖經曰生南山川谷及江南今江浙  
荆襄湖嶺皆有之道地廣東

時

生春生新葉  
採十月取實

收

暴乾

用

肉核皮陳久者良

質

類柚

色

黃

味

辛苦

性

温散

氣

氣厚於味陽中之陰

臭

香

主

留白者和胃調中去白者消痰下氣

行

手太陰經足太陰經

助

白檀為之使

製

去穰細剉用

治

療

藥性論云皮除胸膈間氣開胃及

治

云橘止消痰渴開胃去胸中膈氣○

治

皮消痰止咳嗽破癥瘕癖○橘囊○

治

上筋膜止渴及吐酒陳歲器云橘

治

止洩痢下食開胃膈痰結氣○

治

合白朮補脾胃○甘草○生薑治氣逆上而

治

不下○核合酒服

解

皮食魚中毒

屬

柚皮皺子皮為偽

果之木

青皮  
無毒

植生

青皮



青皮主氣滯消食破積結膈氣所錄醫名

名

苗

乳橘  
謹按本經二月橘通都味辛又云橘一名  
橘皮又云經十月採都是今之黃橘也

後人由其味辛苦其形大小遂以為  
二種今則各立其條便於治用蓋青  
皮即青橘皮也實與黃橘同種由其  
所採時月生熟及體色性味不同故  
攻疾有異其霜後採黃大已穰而味  
辛者謂之黃橘則入脾胃走肺氣六  
七月未成熟時採青小未穰而味苦  
者謂之青皮則入厥陰少陽肝氣  
正如枳殼枳實同種以枳殼治高  
性詳而緩枳實治低以其性酷而烈  
之故也

地

時

圖經曰生南山川谷及江南今江浙  
荆襄湖嶺皆有之  
生春生新葉  
採六七月取實

收

暴乾

用

實刀割蓮花瓣者佳

色

青黑

味

苦辛

性

寒洩

氣

氣薄味厚陰也

臭

香

主

消堅攻滯下食安脾

行

手少陽經足厥陰經

製

去穰剉碎用

合

合葱白童便煎服治乳不癢不痛腫硬

如石

禁

多服則損真氣

果之木

柚子

無毒

植生

子 柚



柚子主妊孕人喫食少并口淡去胃中惡

氣消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

名醫所錄

苗

圖經曰木高丈許葉與枳無辨刺生  
莖間夏初開白花六月成實至冬

黃熟時亦可取其實似橙而酢大於  
橘但皮厚不堪入藥衍義曰橘柚自  
是兩種一治瘰癧無一字別者即知  
兩物而治瘰癧無一字別者即知柚  
一字為誤後人深求其意為柚字  
所惑妄生分別且青橘與黃橘治瘰  
尚別矧柚為別種也郭璞云柚似橙  
而大於橘且柚皮極苦乃不堪嘗皮  
甘者乃橙耳人以柚為苦者誤矣原  
本橘柚同條混淆欠明今則分為二  
種矣

地

圖經曰生南山山谷及江南今江浙

時

生春生葉  
採十月取實

收

去肉暴乾

用

皮

質

類香橙而大

色

黃

味

甘酢

性

寒緩

氣

味厚於氣陰中之陽

臭

香

主

消食和胃

治

療陶隱居云下氣

解

酒毒

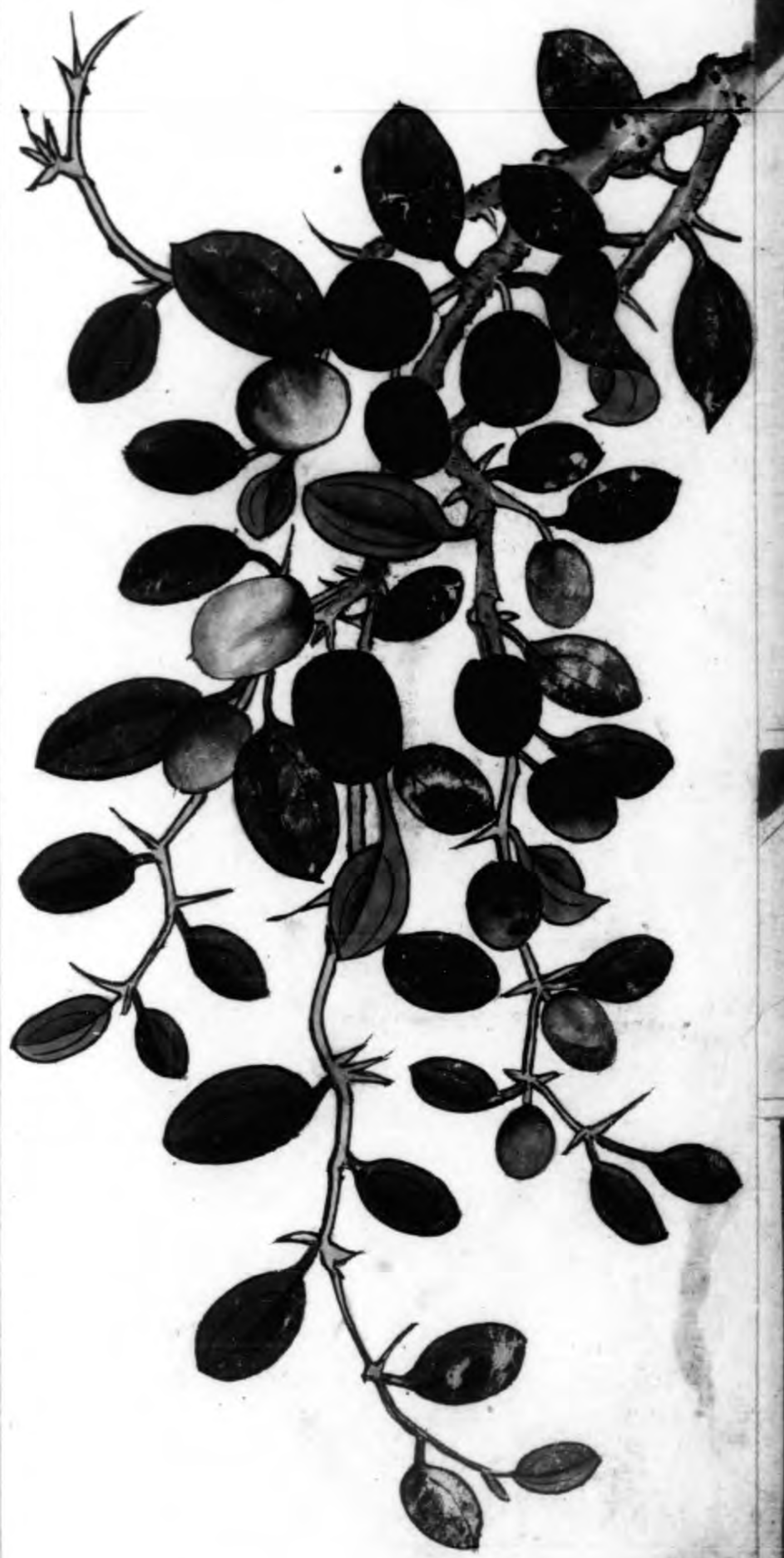
果之木

大棗

無毒

植生

大棗



大棗

出神農本經

主心腹邪氣安中養脾助十

二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中

不足大驚四肢重和百藥久服輕身長年

○葉温無毒覆麻黃能令出汗

以上白字神農本經

補中益氣強力除煩悶療心下懸腸癖不

饑神仙 ○三歲陳核中仁燔音煩之味苦主

腹痛邪氣

以上黑字名醫所錄

名

御棗

良棗

遵羊棗

鹿盧棗

美棗

牙棗

水菱棗

波斯棗

乾棗

壺棗

洗大棗

羊矢棗

邊腰棗

哲無實棗

嗽

洩苦棗

檇白棗

天蒸棗

撲落酥

圖經曰

大棗乃乾棗也其木高三五

苗

文枝上多刺如鉞四月發萌漸生葉  
至五月開花黃白色七八月結實熟  
則紫赤郭璞注爾雅云壺棗者由其

大而銳上者為壺壺猶瓠也邊大而  
腰細者為邊腰棗亦謂之廡廡棗  
白熟者謂之擠實小而圓紫黑者  
謂之遵俗呼為羊矢棗是也出河東  
猗氏縣如雞卵最大者謂之洗味苦  
者謂之蹶洩不著子者謂之哲還味  
稔棗謂其味之短者也南人蒸熟暴  
乾皮薄而皺味更甘美於他者謂之  
天蒸棗然其種類圃人亦不能別其  
名入藥以青州者最佳雖晉絳大實  
亦不及青州者之肉厚也又廣州一  
種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至  
巔四向共生十餘枝葉如櫟攔彼土  
人呼為海欖木三五一年一著子都  
北棗味極甘而差小然其核兩頭不  
尖雙卷而圓為異也又有水菱棗御

地

棗之類其味甚美但肌實輕虛暴服  
不堪入枯敗及江南出者堅燥少脂皆  
藥也

時

生四月取實  
採八月取實  
暴乾

收

實葉仁

用

色

紅

圖經曰生河東平澤今近北州郡及  
江東南廣州皆陶隱居云出鬱州  
及東臨沂金城道地

青州晉絳州為佳

生四月取實

採八月取實

實葉仁

紅



果之木

解

和百藥毒殺烏頭毒  
寒熱羸瘦者不可食多  
棗味甘辛多食令人瘦久即嘔吐○生葱

禁

食中滿牙齦痛者勿食亦不宜合生葱

合治

子及熱瘤療疔痢○葉合葛粉裛痲

美人好顏色

補日惡氣卒症忤  
洗云乾棗云乾棗補五臟虛勞損孟  
腸胃肥中棗補虛強志補不足氣助  
別錄云調中益脾氣令

治

洗心腹邪氣通九竅○孟核中仁祛  
葉小兒壯熱煎湯浴○孟洗云乾棗○  
乾棗潤心肺止咳除瘡○日華子云  
唐本注云葉措熱痲

製

蒸熟去皮核用

主

和中益氣

臭

香

氣

氣之厚者陽也

性

平

味

甘

仲思棗無毒

植生

仲思棗主補虛益氣潤五臟去痰嗽冷氣

久服令人肥健好顏色神仙不饑名醫所錄

苗

圖經曰形如大棗長一二寸正紫色

細文小核味甘重北齊時有仙人仲

思得此棗因以為名隋大業中信都

郡嘗獻數顆近世稀復有之又千

地

暴乾

溫補非此波斯國亦稍

收

圖經曰出信都郡

質

形如大棗

色

紫

味

甘

性

溫緩

氣

氣之厚者陽也

臭

香

主

補虛益氣

果之走

葡萄 無毒

蔓生

葡萄

出神農本草經

令人肥健耐饑忍風寒久食輕身不老延

主筋骨濕痺益氣陪力强志

年可作酒

以上白字

逐水利小便

以上黑字名醫

所錄

苗

圖經曰

苗作藤蔓而極長大盛者一

二本綿被山谷間花極細而白色其一

實有紫白二色然形之圓銳亦有二

種其江東出者實細而味酸謂之嬰

莫子是以山葡萄也皆七八月熟取其

汁可以釀酒其根苗中空相通圃人

將採實貨之欲得厚利暮溉其根而

晨則水溢子中矣故俗亦呼其苗為

木通也漢張騫使西域得其種而還

中 國始有蓋北果之最珍者魏文帝

詔群臣云醉酒宿醒掩露而食甘而

不飴酸而不酢冷而不寒味長汁多

地

除煩解渴他方之  
果寧有匹之者乎  
圖經曰生隴西五原  
東近京州郡皆有之  
燉煌山谷今河

時

生三月四月五月  
採七月八月取實  
隨結實

收

暴乾

用

實根

質

類馬乳

色

紫白

味

甘

性

平緩

氣

氣之薄者陽中之陰

臭

香

主

除濕痺利水道

製

根煮汁

治

療藥性論云實除腸間水氣調中止  
淋通小便孟詵云根止嘔噦及霍  
亂後惡心妊孕人子上下  
衝心煮汁飲胎即下安

合治

實合酒飲治時氣發瘡癩不出者

禁

子不堪多食令人卒煩悶眼闇

果之木

栗子

無毒

植生

栗子



栗子主益氣厚腸胃補腎氣令人耐饑

醫名

所錄

名

皮扶

苗

圖經曰樹高二丈極類欒花青黃

色似胡桃桃花實小有房彙其彙大若拳

一者中子三枚小若桃李者中子惟一

多陸機疏云栗五方皆有之種類亦

揚特饒吳越被城表裏皆有之惟濮陽

及范陽栗甜美味長他方者悉不及

也倭國諸島上栗大如雞子亦短杏

味不美桂陽有萃而叢生實大如杏

子中仁皮子形色與栗無異也但差

收時地

小耳又有奧栗皆與栗同子圓而細  
或云即萃也今此色惟江湖有之  
有茅栗佳音栗其實更冬而木與栗  
不殊但春生夏花秋實小枯為異爾  
栗房當心一子謂之栗楔治血尤効  
陶隱居云今會稽最豐諸暨既音栗  
大皮厚不美刻時再及豐皮薄而甜  
相傳有人患脚弱往栗樹下食數升  
便能起行此是補腎之義然應  
生噉之若餌服則宜蒸暴也  
圖經曰舊本不著所出州土今山陰  
處處有之道地兖州宣州者最勝陰  
生春生葉夏開花秋結實  
採九月取實  
暴乾

用

實

色

殼紫肉黃白

味

鹹

性

温 軟

氣

氣厚於味陽中之陰

臭

微香

主

腎虛脚弱

製

去殼

治

療

圖經曰

殼止

反胃

及消渴

木皮

消瘡毒

唐本注云

栗作粉

塗瘡上

及筋骨斷碎

疼痛腫

疥癩血

○塗瘡上

除火丹毒腫

○樹白皮

療瘡

○毛殼

華子云

生栗破

冷瘡

癰生

嚼罨惡

刺箭頭

不出者

并傳瘰癧

腫毒痛

○殼止

瀉血

孟詵云

栗日中暴

栗上薄皮

合蜜塗面

展皺

乾食下

氣補益

栗

合

治

禁

小兒不可

多食

生者

難化

熟即

滯氣

隔食生

蟲往

致病

○實

飼孩

兒令

水齒不生

患風

氣不宜食

栗

上

薄皮

合

蜜

塗

面

展

皺

乾

食

下

氣

補

益

栗

日

中

暴

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

乾食下

氣補益

栗

日

中

暴

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

栗

日

中

暴

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

栗

上

薄

皮

合

蜜

塗

面

展

皺

果之草

蓬蘽

無毒

叢生



蓬蘽

蓬蘽

出神農本草經

主安五臟益精氣長陰令堅

強志倍力有子久服輕身不老

以上白字神農本草經

療暴中風身熱大驚

以上黑字  
名醫所錄

名

陵藥  
子覆盆

陰藥

西國草

畢楞草

苗

圖經曰

蓬蘽即

覆盆子

之苗莖也

蔓

短不過

尺莖葉

皆有刺

花白子黃

赤

色形如

半彈丸

而實有

莖承之

如柿

蒂狀小

兒多食

其實江

南人謂

之莓

然其地

所生差

晚而功

用則同

古方

用葉汁

滴目中

去膚赤

有蟲出

如絲

線者是

也唐本

注云蓬

蘽藥覆

盆一物

異名亦

如蜀漆

與常山

異條芎

藟與

蘼蕪各

用今以

附入果

部

者蓋其

子覆盆

也故也

圖經曰

生荆山

平澤及

冤句今

處處

地

有之秦

吳尤多

道地成

州

時

生春生

苗不拘

時取

收

暴乾

五月

取苗

不拘

用

苗葉

色

青綠

味

酸鹹

性

平收

氣

味厚於氣陰中之陽

臭

香



主 益精強志

製 搗碎或按汁用

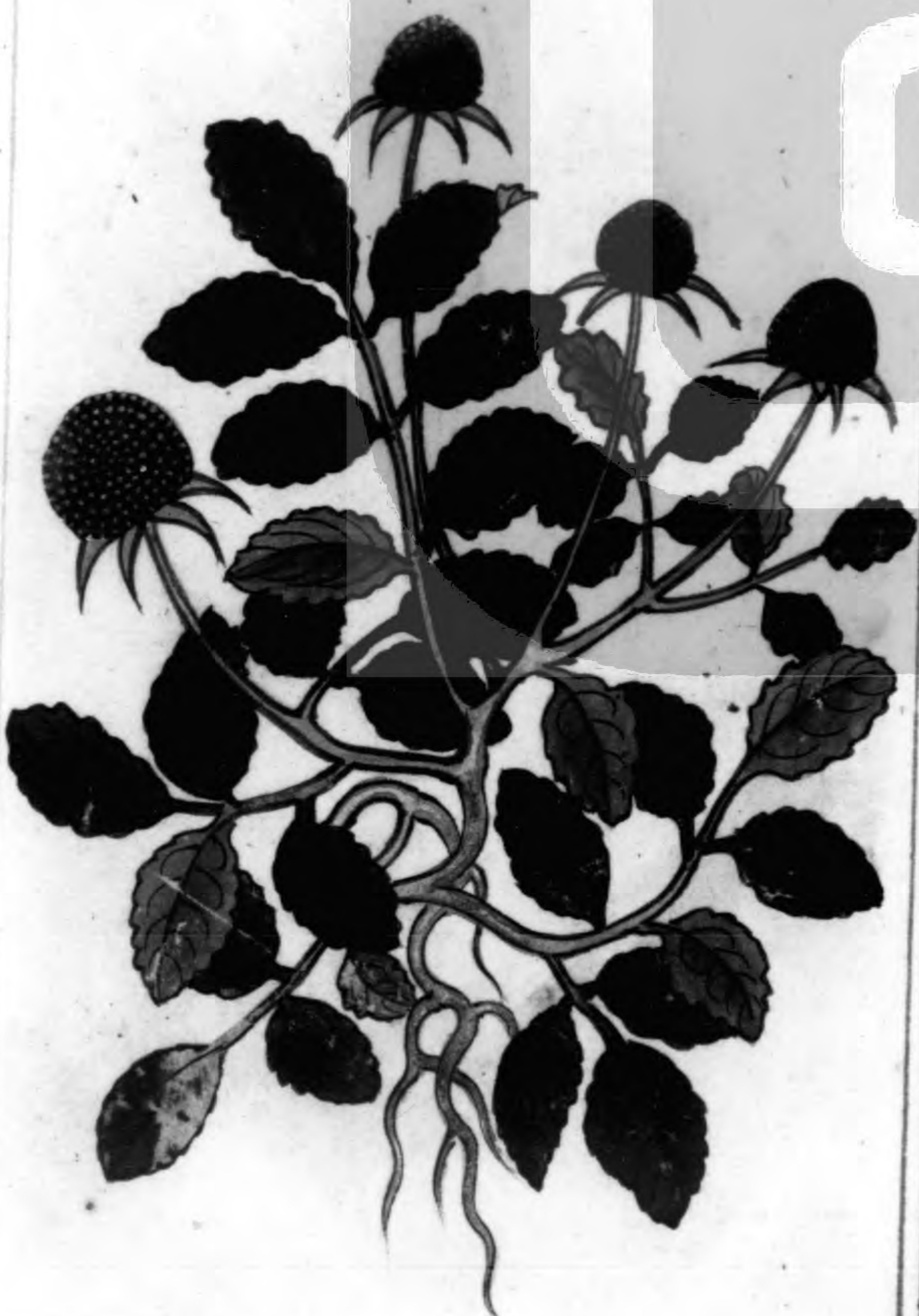
治 補別錄云耐寒濕好顏色

果之草

覆盆子無毒

叢生

覆盆子



覆盆子主益氣輕身令髮不白名醫所錄

名 懸鈎子

苗 衍義曰覆盆子四五六月紅熟山中人採來賣者其味酸甘外如荔枝櫻桃

許大紅軟可愛失採則枝上就生蛆益腎臟縮小便服之當覆其溺器如

此取名食之多熱收時須乘五六分

熟便可採於烈日中暴仍須薄綿蒙

裏着水則也荆山平澤及寃句今處處

不堪用也荆山平澤及寃句今處處

有之秦吳地尤多

圖經曰生荆山平澤及寃句今處處

生三月取實

採五月取實

暴乾

地

時

收

用

色

味

實於麥田中得者良

紅

甘

性

氣

臭

主

製

治

平緩

氣厚於味陽中之陰

朽

補肝明目滋陰駐顏

雷公云

凡使用東流水淘去黃葉并

皮帶盡了

用酒蒸一宿以東流水淘

治

療

日華子云主中風身熱及驚別錄

云熬湯服平肺虛寒

補

唐本注云補虛續絕強陰健陽悅

澤肌膚安和臟腑和中益力療勞

損風虛補肝明目藥性論云療男  
 子腎精虛竭女食之有子日華  
 子云益顏色養精氣長髮強志陳  
 藏器云合令人好顏色長髮強志  
 子擣綿裹合人乳浸點目中治眼暗  
 不見物冷淚浸淫青盲天行目暗等  
 疾

合治

鴈

茅莓為偽

果之走

芡實無毒

浮生

芡實



芡音實主安中補五臟不饑輕身名醫所錄

名

菱

浮菱

水菱

菱角

苗

圖

經曰

芡菱實也

葉似荇

浮在水面

花黃白色晝合夜開隨月轉移猶葵

之向日也花落而實生實有紅綠二  
 種潛向水中成熟南人取莖淹作菹

地時收用

食之然種亦多有四角者有二角者其皮嫩謂之浮菱生食之味尤甘美楚人謂之菱及山東人暴其實以為俗謂之菱江准及山東人暴其實以為俗謂之菱以當糧衍義曰菱今世俗謂之菱亦食之可代糧然不益脾又有水菱食修合但大而未脆其用

地

之圖經曰生廬江江南山東今處處有

時

生三月生苗五月開花

收

採夏秋取實

用

實

色

殼青紅肉白

味

甘

性

平冷

氣

氣之薄者陽中之陰

臭

香

主

補五臟

合治

蒸作粉合蜜漬食之以斷穀

禁

多食令人腹脹滿用煖酒和薑飲不一兩盞即消性冷不可多食令人陰不一

解

强生者不宜多食  
令人臟冷損陽氣  
丹石毒

果之木

橙子皮無毒

植生

子橙



橙子皮作醬醋香美散腸胃惡氣消食去  
胃中浮風氣。○瓢味酸去惡心不可多食

傷肝氣名醫所錄

苗

皮厚皺而尤香耳八月熟採食之行  
圖經曰樹似橘而葉大實亦類橘但

地

荆襄湖嶺皆有之山谷及江南今江浙  
圖經曰合湯待賓未見入藥也

時

生夏開花取實  
採八月九月

收

暴乾

用 皮瓢

質 類橘皮厚多皺

色 黃

味 苦辛

性 溫散

氣 厚味薄陽中之陰

臭 香

主 消食理氣

治 療別錄云散癭氣及癩瘰

合 鹽蜜食去惡氣惡心胃風

禁 多食發虛熱及癩瘰與獮肉同食發

解 殺魚蠱毒

果之木

櫻桃 微毒

植生

櫻桃



櫻桃主調中益脾氣令人好顏色美志醫名

錄所

名

朱柰朱櫻

臘櫻  
含桃

朱菜  
紫桃

荆桃  
麥甘

李  
山桃  
酣

苗

圖經曰其木多陰最先百果而熟故方多貴之其實熟時深紅色者謂之朱櫻正黃明者謂之臘櫻其大若彈丸核細而肉厚者尤難得也衍義曰此即古謂之含桃可薦宗廟禮記云先薦寢廟者是也於四月之初熟得正氣先諸果而熟其性故熱今西洛陽之一種紫櫻至熟時正紫皮裏間有細碎紫黃點此為珍藥中不甚須也

地

圖經曰處處有之道地洛中南都者

時

生春生葉

用

採四  
實月取實

色

紅紫

味

甘

性

熱緩

氣

氣厚味薄陽中之陰

臭

香

主

調中益氣

治

療

圖經曰美顏色  
○東行根殺寸白  
虻蟲唐本注云葉擣傳蛇咬并絞  
汁服防蛇毒內攻別錄  
云止水穀痢及洩精

禁

閤風人不可噉噉之立發小兒多食  
發熱及嘔吐

果之走

雞頭實無毒

浮生

雞頭實



雞頭實主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益



精氣強志令耳目聰明又服輕身不饑耐

老神仙神農本經

名 鴈喙實 芡 鴈頭 蓂菜

苗

圖經曰葉大如荷皺而有刺浮在水面謂之雞頭盤花下結實有彙大如拳形類雞頭故以名之芡即彙中子也江南北產者其彙紅紫光潤無刺自揚而北產者彙有刺而青綠為異其莖蕞坳辛之嫩者名蕞切為蕞人採以之為菜茹行義曰雞頭實今天下皆多擣仁為粉蒸作餅可以代糧也食不益脾胃氣蓋難消化也

地

圖經曰生雷池水澤中今處處有之

時

生春生苗採八月取實

收

暴乾

用

實

質

類雞頭

色

殼青肉白

味

甘

性

平緩

氣

氣厚於味陽中之陰

臭

微香

主

補中益精

製

別錄云蒸熟於烈日曬之其皮即開

治

亦可春作粉  
療別錄云根除小腹結氣痛○實已

補日華子云開胃助氣

倉

擣末合金櫻子煎為丸補益下氣

禁

小兒多食不能長大生食動風冷氣

五種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讖語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽

補虛損好顏色令人肥健生波斯國如棗

一云波斯棗

海藥云

樹若栗木其實如椽子有三角  
消食止咳嗽虛羸悅人久服無

也損

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生

南方樹高丈餘子如卵徐表南方記云都  
角樹二月花花連著實也

海藥云

謹按徐表南州記云生廣南山  
谷二月開花至夏末結實如卵  
主益氣安神遺洩痔  
温腸久服無所損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李

或如林檎生渤海間人食之云其樹從河

中浮來拾得人身是文林郎因以此為名

也

海藥云

又南山亦出彼人呼温棹是味  
酸香微温無毒主水瀉腸虛煩  
熱並宜生食  
散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生

嶺南山谷樹葉似棟子如橄欖而堅亦似

棗也

本草品彙精要卷之八





原件短缺

卷33

